

Des couches écolos



Pendant 3 mois, 172 bambins ont testé les Popotines.

© Yann Gachet / Ville de Poitiers

Le test réalisé pendant 1 an auprès de 4 crèches volontaires est positif. **Confort et santé sont au rendez-vous des Popotines**

Au printemps dernier, 4 crèches gérées par le CCAS de la Ville de Poitiers ont participé à une expérimentation novatrice. Pendant 3 mois, quelque 172 bambins ont testé la Popotina, une couche 100 % compostable développée par la société bordelaise Mundao. Un cercle vertueux, permettant de réduire le volume de déchets au sein des crèches collectives. « Les retours des auxiliaires de puériculture sont très positifs : confort et aucun problème dermatologique pour les enfants », fait savoir Julie Chagnon, coordinatrice petite enfance à la Ville de Poitiers.

La qualité du compost est en cours d'étude sur une parcelle agricole test de taille restreinte.

Limiter les transports

Le point, d'importance, qui reste à améliorer est la collecte des couches usagées. « C'est une collecte spécifique – la Popotina ne doit pas être mélangée à d'autres déchets – et qui nécessite un compostage industriel sur un site spécifique. » Faute d'équipements adéquats à proximité, les couches étaient acheminées 1 fois par semaine jusqu'à Ingrandes-sur-Vienne, dans le nord du département. Au-delà du coût de transport impor-

tant, il s'agit également, dans un souci de cohérence, de limiter l'impact des déplacements. « Nous entrons dans une deuxième phase de réflexion afin de trouver d'autres alternatives pour traiter les déchets. Un groupe de travail est constitué pour plancher sur différents axes : trouver une plateforme de traitement plus proche, étudier l'obtention des autorisations réglementaires afin d'accueillir ce type de déchet sur les plateformes de compostage de la collectivité... » En fonction des solutions envisagées, une 2^e expérimentation pourrait débuter en septembre et s'étendre à davantage de crèches.

21 000

C'est le nombre de couches utilisées durant 1 an d'expérimentation. Le surcoût par rapport à une couche classique est de 14 centimes d'euro. Suite à cette 1^{ère} expérimentation, la maternité du CHU de Poitiers est intéressée pour tester les couches compostables.

BIODIVERSITÉ



Comptes d'oiseaux

La Ligue de protection des oiseaux (LPO) de la Vienne invite les habitants à contribuer au comptage des oiseaux samedi 28 et dimanche 29 janvier, à l'heure de leur choix. « Cette opération de science participative peut être réalisée depuis sa fenêtre, son jardin, le square du quartier ou un chemin de randonnée », indique Stéphane Troubat, de la LPO.

Pour aider au comptage, une fiche est téléchargeable sur oiseauxdesjardins.fr, l'observatoire participatif de la LPO et du Museum national d'Histoire naturelle. Les résultats de l'observation sont à saisir en ligne.

Contact : oiseauxdesjardins@fr

SOYONS LOCAVORES



© Yann Gachet / Ville de Poitiers

Le Fournil d'Élina met des fèves fabriquées à Poitiers dans ses frangipanes.

Patron du Fournil d'Élina depuis 2006, Sébastien Jahan a fait le choix dès le départ d'une éthique qui privilégie la qualité en s'appuyant sur le savoir-faire traditionnel des boulangers. « C'est Monsieur Sirot, mon prédécesseur, avec lequel j'ai travaillé en tant que salarié, qui m'a transmis le métier », confie-t-il. Tous les pains, viennoiseries et pizzas sont cuits dans un four à bois. « Et le levain est 100 % naturel. C'est la même souche depuis 2006, nourrie et retravaillée chaque jour ! » Pour les matières premières, il a progressivement étoffé son réseau de fournisseurs locaux. Les céréales sont produites dans un rayon de 150 km autour de Poitiers et transformées dans un moulin nantais. Les produits laitiers viennent de Vendée et les œufs de Magné.

Le partenariat avec Yuko Kuramatsu, céramiste poitevine d'origine japonaise, pour garnir ses frangipanes avec des fèves fabriquées localement, s'inscrit dans le prolongement de cette éthique. « Seulement pour les frangipanes », précise Sébastien Jahan, « dans les autres galettes, je mets des petits personnages qui plaisent plus aux enfants ». Pour Yuko Kuramatsu, fabriquer des fèves lui permet de participer à la magie de cette tradition. « La première fois, j'ai trouvé étrange cette petite chose dans la galette. Mais, encore aujourd'hui, je suis fascinée par ces moments de partage en famille ou entre amis. » Utilisant la technique du nerikomi, un assemblage d'argiles colorées dans la masse, elle produit de petites pièces rondes ou carrées aux motifs japonais. Ses fèves sont à découvrir dans les frangipanes du Fournil d'Élina ou à lui commander pour les préparations maison.

Le Fournil d'Élina, 31 place Charles-de-Gaulle à Poitiers et 36 bis route de Ligugé à Saint-Benoît.

NUMÉRIQUE

Écogestes pas virtuels

Smartphones, ordinateurs, mails, streaming... Le numérique et ses infinités d'usages font partie intégrante de notre quotidien. C'est lourd de conséquences pour la planète. **4 %* des émissions mondiales de gaz à effet de serre sont dues au numérique. Et, d'ici 2025, ce chiffre pourrait doubler ! Chacun, en modifiant ses habitudes, peut contribuer à son niveau à un numérique plus responsable et plus sobre.**

Adapter ses pratiques

- **Alléger ses mails.** Nettoyer régulièrement sa messagerie, se désabonner des newsletters et documents inutiles, compresser la taille des pièces jointes ou les envoyer grâce à des sites de dépôt temporaire par exemple. Car l'impact d'un mail dépend du poids des pièces jointes, du temps de stockage sur un serveur et du nombre de destinataires.
- **Débrancher l'ordinateur, la console de jeux, la box...** Même en veille, nos appareils consomment de l'électricité. Éteindre son ordinateur au-delà d'1h d'absence et en fin de journée, couper la box quand on ne l'utilise pas et avant d'aller se coucher. Et penser à activer le mode « économies d'énergie » sur votre ordinateur et téléphone portable ! À retenir : 1/4 des consommations électriques des équipements informatiques pourraient être évitées !
- **Privilégier le wifi à la 4G** dès que possible, cette dernière consommant 4 fois plus d'énergie.
- **Molo sur les vidéos !** Les vidéos en ligne représentent 60 % du flux mondial de données ! Télécharger la vidéo plutôt que de la regarder en streaming, en désactiver la lecture automatique dans les applications, privilégier la musique téléchargée ou le streaming audio (pour éviter les clips), préférer les podcasts quand les contenus ne sont pas pertinents d'un point de vue vidéo.
- **Surfer efficace... pour être économe en bande-passante.** Rentrer l'adresse du site directement dans la barre de navigation, taper des mots-clés précis dans les moteurs de recherche, fermer les onglets peu consultés, supprimer régu-



Débrancher les prises, mettre son portable en mode avion et éviter de laisser nos appareils électroniques en veille sont quelques gestes faciles à adopter.

© Ibooo Création

lièrement cookies et historique de navigation.

- **Le Cloud, le nuage qui cache les data-centers.** Ne placer que le strict nécessaire sur le Cloud et y faire régulièrement le ménage, comme pour sa boîte mail. Rappelons que les centaines d'ordinateurs qui composent les infrastructures de stockage ont une consommation énergétique énorme.

... S'équiper conscient

L'empreinte environnementale du numérique intervient sur l'ensemble du cycle de vie de l'équipement. Près de 80 % des impacts du secteur numérique sont dus à la fabrication des appareils. Quelque 800 kg de ressources naturelles sont nécessaires à la fabrication d'un ordinateur portable et 70 kg pour notre smartphone de 200 gr.

Des pistes pour mieux faire ? Privilégier les équipements reconditionnés ou s'équiper de produits porteurs de labels environnementaux, plus sobres en consommation d'énergie et plus durables grâce à l'indice de réparabilité ;

conserver plus longtemps son smartphone ou sa console et ne pas céder aux sirènes du marketing : passer de 2 à 4 ans d'usage divise par 2 l'impact environnemental.

Bien entretenir

Pour prolonger la vie des équipements numériques, il est conseillé de ne pas utiliser son appareil en cas de surchauffe ou de protéger les sys-

tèmes (antivirus fréquemment mis à jour, navigateur sécurisé...).

**chiffres ADEME*

Plus d'infos sur agirpoulatransition.ademe.fr 
(on peut télécharger 2 guides pratiques :
« éco-responsable au bureau » et
« en route vers la sobriété numérique »).

Collectivité responsable

La Ville de Poitiers a engagé depuis 2021 une démarche « numérique responsable ». Augmentation de la durée de vie des matériels du parc (jusqu'à 11 ans pour les ordinateurs fixes), réduction du nombre de logiciels utilisés, archivage strict et juste des données nécessaires, sensibilisation des agents ou encore marchés publics intégrant des exigences sur les performances énergétiques des équipements et le respect de bonnes pratiques sur le traitement et le stockage des

données. Cette démarche intègre un volet social, avec l'accompagnement des habitants dans l'accès aux services numériques (permanences dans les mairies de quartiers). Les ordinateurs de la collectivité ne pouvant plus être utilisés sont donnés aux habitants les plus défavorisés. Pour valider cet engagement, Poitiers s'engagera cette année dans une labellisation « Numérique Responsable », délivrée par un organisme indépendant.